Breitensporttage 2025 Hildesheim

Lehrgangsnummer:	1503-25
Lerneinheiten:	8
Träger:	Landesschwimmverband Niedersachsen e. V.
Kosten:	75 € | Vereinsmitglied (eigener Landesschwimmverband)
	75 € | Ohne Vereinsmitgliedschaft / Externe
Anmeldeschluss:	31.10.2025, 23:30 Uhr
Stornofrist:	31.10.2025

Termin

15. - 16.11.2025, 13:00 - 16:00 Uhr

Ort:	Schwimmhalle Himmelsthür - Hildesheim
	Julianen-Aue 17, 31137 Hildesheim
Referenten:	Jens-Uwe Deppe / Ute Göttsche / Matthias Michaelsen / Johann Roders / Dennis Yaghobi

Inhaltliche Schwerpunkte

Unter dem Begriff Breitensport sind bei uns der Breiten-, Freizeit-, und Gesundheitssport vereint. Hier geht es um die sportlichen Aktivitäten, die zur körperlichen Fitness ausgeübt werden und als Ausgleich zum Alltag dienen können.

An 2 Tagen wollen wir gemeinsam den Vereinen, Trainern und Interessierten den Breitensport-Schwimmen näher bringen.

- Verpflegung wird während der Veranstaltung gestellt
- Bitte buchen Sie eine Übernachtung selbst.
  Auf Wunsch nennen wir ihnen gerne Hotels oder Pensionen in der Nähe der Veranstaltung.

Inhalte & Themen

- Aquafitness und Schwimmen im Breitensport
- Methodik zum Lehren der Grundschwimmarten
- Wassergewöhnung auch ohne Schwimmbad
- koordinationstraining im Wasser
- Vereinsarbeit im Ganztagsbereich
- Praxisbeispiele und Ideen für Kooperationen mit Schulen

Workshops Samstag

- Aquafitness Tiefwasser
- Einführung & Übungen für Kurse im Tiefwasser
- How to teach: Brustschwimmen
- Didaktik & Methodik nach ÜLAS-Ausbildung
- How to teach: Rückenschwimmen
- Technikvermittlung für Anfängergruppen
- Koordination in der Aquafitness
- Spaß & Nutzen von koordinativen Übungen im Wasser

Workshops Sonntag

- How to teach: Kraulschwimmen
- Aufbau & Vermittlung der Kraultechnik
- How to teach: Delfinschwimmen
- Methodischer Einstieg in eine komplexe Schwimmart
- Wassergewöhnung ohne Schwimmbad
- Ideen mit Alltagsmaterialien + Anwendung im Becken
- Chancen Ganztag für Vereine
- Kooperationsmöglichkeiten mit Schulen

Lizenzverlängerungsanrechnung:
Die zweitägigen Breitensporttage werden als **Fortbildung** angerechnet:

- C- Lizenz Breitensport Schwimmen, Profil Kinder und Jugendliche (8 LE)
- C- Lizenz Breitensport Schwimmen, Profi Erwachsene und Ältere (8 LE)

Hinweis

Wichtig:
Zur Anmeldung bitte das Anmeldeformular beim externen Link herunterladen, ausfüllen und per Mail an ute.goettsche@lsn-info.de (Ute Göttsche - Fachausschussvorsitzende Breitensport) senden!
Zur Anmeldung geht es hier

Veranstalter

Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.

Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover
Hier finden Sie unsere AGB: AGB LSN