

HSV Tagesfortbildung

Lehrgangsnummer:	S14/25
Lerneinheiten:	8
Träger:	Hessischer Schwimm-Verband e.V.
Kosten:	75 € Vereinsmitglied (eigener Landesschwimmverband) 125 € Vereinsmitglied (externer Landesschwimmverband)
Anmeldeschluss:	22.08.2025, 23:45 Uhr
Stornofrist:	22.08.2025

Termin

14.09.2025, 08:30 - 16:30 Uhr

Ort: Landessportschule Frankfurt
Otto-Fleck-Straße 4, 60528 Frankfurt

Inhaltliche Schwerpunkte

- 08:30 – 10:00 Uhr Kommunikation im Training (Theorie, Christian Karsch)
- 10:15 – 12:00 Uhr Differenzierung, Kontrastübungen und Variationen im Wasser (*Praxis, Christian Karsch*)
- 12:00 – 13:00 Uhr *Mittagessen + Pause*
- 13:00 – 14:30 Uhr Trainingsplangestaltung, Periodisierung – Jahres- und Wochenplanung (*Theorie, Christian Karsch*)
- 14:30 – 15:00 Uhr *Pause*
- 15:00 – 16:30 Uhr Athletikübungen für Starts und Wenden (*Praxis Turnhalle, Christian Karsch*)

Hinweis

Übernachtungen können direkt über den HSV angefragt werden und kosten 40,-€ inkl. Frühstück.
Übernachtungen werden ausschließlich in Doppelzimmern angeboten

Veranstalter

Hessischer Schwimm-Verband e.V.

Der Hessische Schwimm-Verband, gegründet am 08.12.1946, ist mit seinen rund 41.000 Mitgliedern der fünftgrößte Landesverband im Deutschen Schwimm-Verband. Ansässig ist er durch seine Geschäftsstelle mit hauptamtlichem Geschäftsführer in den Räumen des Landessportbundes in Frankfurt am Main.

Zu seinen Aufgaben gehört die Förderung des gesamten Schwimmsports (Schwimmen, Wasserspringen, Synchronschwimmen, Wasserball) sowohl im Leistungs- und Wettkampf-, als auch im Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport.

Durch Aus- und Fortbildungsmaßnahmen werden Trainer gezielt geschult und auch die Kooperation von Schule und Verein, mit Projekten wie „Jugend trainiert für Olympia“ etc., sowie die Förderung des Anfängerschwimmens durch das Projekt "Hessen-lernt-schwimmen" sind wichtige Bestandteile der Arbeit.