

HSV Tagesfortbildung

| | |
|------------------|--|
| Lehrgangsnummer: | S13/25 |
| Lerneinheiten: | 8 |
| Träger: | Hessischer Schwimm-Verband e.V. |
| Kosten: | 75 € Vereinsmitglied (eigener Landesschwimmverband) 125 € Vereinsmitglied (externer Landesschwimmverband) |
| Anmeldeschluss: | 22.08.2025, 23:55 Uhr |
| Stornofrist: | 22.08.2025 |

Termin

13.09.2025, 09:30 - 17:00 Uhr

| | |
|-------------|---|
| Ort: | Landessportschule Frankfurt Otto-Fleck-Straße 4, 60528 Frankfurt |
| Referenten: | Axel Dietrich / Christian Karsch |
| Ablauf: | 09:30 – 11:00 Uhr Diskriminierung und Demokratieerziehung Teil 1 (Axel Dietrich und Sportjugend Hessen) 11:00 – 11:15 Uhr Pause 11:15 – 12:45 Uhr Diskriminierung und Demokratieerziehung Teil 2 (Axel Dietrich und Sportjugend Hessen) 12:45 – 13:45 Uhr Mittagessen + Pause 13:45 – 15:15 Uhr Die Belastungszonen im Schwimmsport (Theorie, Christian Karsch) 15:15 – 15:30 Uhr Pause 15:30 – 17:00 Uhr Atmen und Atmung, Kraft- und Geschwindigkeit – Übungen zur Verbesserung der Tauchphasen im Schwimmen (Praxis, Christian Karsch) |

Inhaltliche Schwerpunkte

09:30 – 11:00 Uhr Diskriminierung und Demokratieerziehung Teil 1 (Axel Dietrich und Sportjugend Hessen)
11:00 – 11:15 Uhr Pause
11:15 – 12:45 Uhr Diskriminierung und Demokratieerziehung Teil 2 (Axel Dietrich und Sportjugend Hessen)
12:45 – 13:45 Uhr Mittagessen + Pause
13:45 – 15:15 Uhr Die Belastungszonen im Schwimmsport (Theorie, Christian Karsch)
15:15 – 15:30 Uhr Pause
15:30 – 17:00 Uhr Atmen und Atmung, Kraft- und Geschwindigkeit – Übungen zur Verbesserung der Tauchphasen im Schwimmen (Praxis, Christian Karsch)

Hinweis

Übernachtungen können direkt über den HSV angefragt werden und kosten 40,-€ inkl. Frühstück.
Übernachtungen werden ausschließlich in Doppelzimmern angeboten.

Veranstalter

Hessischer Schwimm-Verband e.V.

Der Hessische Schwimm-Verband, gegründet am 08.12.1946, ist mit seinen rund 41.000 Mitgliedern der fünftgrößte Landesverband im Deutschen Schwimm-Verband. Ansässig ist er durch seine Geschäftsstelle mit hauptamtlichem Geschäftsführer in den Räumen des Landessportbundes in Frankfurt am Main.

Zu seinen Aufgaben gehört die Förderung des gesamten Schwimmsports (Schwimmen, Wasserspringen,

Synchronschwimmen, Wasserball) sowohl im Leistungs- und Wettkampf-, als auch im Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport.

Durch Aus- und Fortbildungsmaßnahmen werden Trainer gezielt geschult und auch die Kooperation von Schule und Verein, mit Projekten wie „Jugend trainiert für Olympia“ etc., sowie die Förderung des Anfängerschwimmens durch das Projekt "Hessen-lernt-schwimmen" sind wichtige Bestandteile der Arbeit.