

Coaches Clinic European Federations 2025

Lerneinheiten:	8
Träger:	Deutscher Schwimm-Verband e.V.
Kosten:	kostenfrei
Anmeldeschluss:	22.09.2025, 23:55 Uhr

Termine

24.09.2025, 08:55 - 14:45 Uhr

Ablauf:

- 8:55-9:00 Check In to the Coaches Clinics / Hannes Vitense
- 9:00-10:15 **Henri Hein (Estonia; coach of Eneli Jefimova)**

Breaststroke Training: Development of Eneli Jefimova from talent to world class; Modern principles & progression models

- 10:15-11:30 **Paul Huch & Peter N. Hovland**

Starts, Underwaters & Data Tools (The Lightning X & P2H2 Liquid Data): Optimizing start mechanics; One example of technical aspects & analysis of German Junior National Team

- 11:30-12:45 **Dr. Craig Robertson (Swim England – Physiology & Performance Analysis)**

The Physiology of Holding Your Breath: Practical Applications for Swim Coaches: Physiological foundation of breath-hold training. Safe and effective applications for improving swimming & underwater skills.

- 12:45-13:30 Lunch and coffee break
- 13.30-14:45 **Dr. Athanasios Kabasakalis (Greece)**

vLapeak – Glycolytic Power in Swimming: Measuring glycolytic power Applications for elite performance; Integrating diagnostics into training

25.09.2025, 08:55 - 14:45 Uhr

Ablauf:

- 8:55-9:00 Check In to the Coaches Clinics / Hannes Vitense
- 9:00-10:15 **Eric Rebourg / Eric Dernoncourt (French National Team)**

Diagnostic Data & Performance

Analysis: Olympic race analysis (50, 100, 200m) – data used & underwater gaps; Focus on underwater skills with juniors (french national team); Expected performance evolution from world-class benchmarks

- 10:15-11:00 **Dr. Jasmin Willer (German junior and youth National Team)**

Data

Analysis of the German Junior National Team

- 11:00-12:45 **Dr. Marek Polach / Daniel Wartner / Jakub Maly (Austria)**

Underwater Kick & Diagnostic

Data: Systematic training at clubs & regional centers; Best practice case studies; Youth vs senior data comparison & key success factors

- 12:45-13:30 Lunch and coffee break
- 13.30-14:45 **Andrea Schneider (DOSB certified youth coach) /Sabine Büscher (sports management Hofheimer SC)**

Structure and experience in the multi – sport group at Hofheimer SC (Club program): successful youth coaching for the age group 10-12 years (Lecture in German with subtitles)

Inhaltliche Schwerpunkte

Worauf kommt es an, wenn man junge Athlet*innen trainiert? Und was braucht es im Training, damit sie den Sprung in die Weltspitze schaffen? Zu diesen Fragen bietet der Deutsche Schwimm-Verband e.V. (DSV) im Herbst erneut eine Coaches Clinic für interessierte Trainer*innen an. In Zusammenarbeit mit europäischen Partnerverbänden haben DSV-Trainerinnen und -Expertinnen im Nachwuchsbereich die **Coaches Clinic European Federations 2025** (in englischer Sprache) entwickelt. Am **24. und 25. September** geben namhafte deutsche und internationale Expert*innen einen Überblick über verschiedene Ansätze und Methoden im Nachwuchstraining. Die Online-Veranstaltung richtet sich an Trainer*innen im Nachwuchsbereich, ist *kostenfrei* und wird vom DSV für die Verlängerung der A-Lizenz Schwimmen mit 8 Lerneinheiten anerkannt. **Hinweis:** Die Veranstaltung findet in englischer Sprache statt. Über Microsoft Teams können jedoch Live-Untertitel mit automatischer KI-Übersetzung zugeschaltet werden. So können auch Teilnehmende, die sich im Englischen nicht sicher fühlen, den Inhalten gut folgen. Teilnahmebestätigungen werden ausschließlich für angemeldete Teilnehmer*innen ausgestellt. Für weitere inhaltliche Informationen steht Nachwuchs-Bundestrainer Hannes Vitense unter vitense@dsv.de gerne zur Verfügung. Link Tag 1: 24.09.2025Besprechungs-ID: 354 954 453 219 4Kennung: mq2wS9pY Link Tag 2: 25.09.2025Besprechungs-ID: 338 658 902 577 6Kennung: L5he7AB9

Hinweis

Diese Fortbildung wird vom DSV zur A-Lizenz-Verlängerung im Schwimmen anerkannt.

Veranstalter

Deutscher Schwimm-Verband e. V.