

## Zusatzqualifikation - ÜL B Sport in der Prävention - Bewegungsraum Wasser

Lehrgangsnummer:	574-26
Lerneinheiten:	24
Träger:	Landesschwimmverband Niedersachsen e. V.
Kosten:	150 €   Vereinsmitglied (eigener Landesschwimmverband) 300 €   Ohne Vereinsmitgliedschaft / Externe
Anmeldeschluss:	23.09.2026, 23:00 Uhr
Stornofrist:	23.09.2026

### Termin

23. - 25.10.2026, 09:00 - 18:00 Uhr

Ort:	Akademie des Sports - Hannover Ferdinand- Wilhelm- Fricke Weg 10, 30169 Hannover
Referenten:	Gesa Fricke / Gerti Junge / Petra Nicklaußen / Maik Stünkel

### Inhaltliche Schwerpunkte

Der Lehrgang richtet sich an alle Trainer\*innen **mit der Übungsleiter B-Lizenz allgemeine Prävention**, die die Zusatzqualifikation „Bewegungsraum Wasser“ mit den Zertifikaten (Sport Pro Gesundheit):

- Masterprogramme *Aquarunning*,
- Masterprogramme *Aquagymnastik* erwerben möchten.

Die Zusatzqualifikation Bewegungsraum Wasser ist Voraussetzung, um mit Sport pro Gesundheit/Deutscher Standard Prävention zertifizierte Programme im Bewegungsraum Wasser zu leiten.

Links:

Service-sportprogesundheit: Sport Pro Gesundheit

### Zulassungsvoraussetzungen

Zulassungsvoraussetzungen

- Vereinszugehörigkeit und Vereinsempfehlung
- gültige Übungsleiter B Lizenz - allgemeine Prävention (Sport in der Prävention)
- ggf. gültige Trainer C Breitensport Schwimmen, Profil: Erwachsene & Ältere
- Nachweis der Rettungsfähigkeit (nicht älter als 2 Jahre)
- gültiger Erste-Hilfe-Schein (nicht älter als 2 Jahre)
- Ehrenkodex

### Prüfungsleistung

Prüfungsleistung

- Lernerfolgskontrolle am Abschlusstag (25.10.2026)

### Themen

Themen

- Masterprogramme Aquafitness (Aquarunning / Aquagymnastik)
- Grundbewegungen im Tiefwasser / Flachwasser Theorie und Praxis
- Das Training konditioneller und Koordinativer Fähigkeiten mit AQUAFITNESS
- u. w.

**Sonstiges** Hinweis zur Anmeldung: Mit *Mitglied* ist ein LSN-Mitgliedsverein gemeint. Für alle Nicht-LSN Mitglieder ist es die doppelte Gebühr! Dies bitte bei der Anmeldung beachten.

Den **Abschluss ihrer Buchung** nehmen Sie bitte über den **Warenkorb** vor. Die Anmeldung zu Ihrem Benutzerkonto bzw. das Anlegen eines neuen Benutzerkontos ist hierfür erforderlich!

## **Veranstalter**

Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.

**Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.**

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10

30169 Hannover

Hier finden Sie unsere AGB: AGB LSN