

Outdoor Aquarunning - Wir laufen durch den See

Lehrgangsnummer:	BFG
Träger:	Hessischer Schwimm-Verband e.V.
Kosten:	10 € Einheitliche Teilnahmegebühr
Anmeldeschluss:	22.08.2026, 18:00 Uhr
Stornofrist:	22.08.2026

Termin

29.08.2026, 14:30 - 16:00 Uhr

Ort:	Meinhardsee Meinhard
Ablauf:	bis 14:30 Uhr Ankommen - Wohlfühlen - Umziehen 14:30 Uhr Start der Laufgruppe durch den See ab ca. 15:00 Uhr Ankommen der Läufer am Ziel 15:45 Uhr Siegerehrungen

Inhaltliche Schwerpunkte

Das regelmäßige Training im Wasser stärkt Herz und Muskelatur. Doch wer immer nur Becken läuft, sucht ab und zu nach einer neuen Herausforderung. Da hat der HSV die richtige Lösung. Gemeinsam mit anderen laufen wir durch den See. Wer mitlaufen will, braucht einen Aquagürtel und Lust auf die gemeinsame Bewegung mit anderen. Und Zeit um zum Meinhardsee zu gelangen.

Hinweis

Wir bitten alle daran zu denken, dass nur diejenigen, die sportgesund sind, beim Laufen teilhaben sollten. Menschen mit Vorerkrankungen sollten vor dem Lauf ihre Ärztin oder ihren Arzt kontaktieren.

Veranstalter

Hessischer Schwimm-Verband e.V.

Der Hessische Schwimm-Verband, gegründet am 08.12.1946, ist mit seinen rund 41.000 Mitgliedern der fünftgrößte Landesverband im Deutschen Schwimm-Verband. Ansässig ist er durch seine Geschäftsstelle mit hauptamtlichem Geschäftsführer in den Räumen des Landessportbundes in Frankfurt am Main.

Zu seinen Aufgaben gehört die Förderung des gesamten Schwimmsports (Schwimmen, Wasserspringen, Synchronschwimmen, Wasserball) sowohl im Leistungs- und Wettkampf-, als auch im Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport.

Durch Aus- und Fortbildungsmaßnahmen werden Trainer gezielt geschult und auch die Kooperation von Schule und Verein, mit Projekten wie „Jugend trainiert für Olympia“ etc., sowie die Förderung des Anfängerschwimmens durch das Projekt "Hessen-lernt-schwimmen" sind wichtige Bestandteile der Arbeit.