DeepDive by DSV - Session 3: Von der DJM zur CECJM 2026 – Trainingspraxis für den internationalen Erfolg im Nachwuchs

Lerneinheiten:	2
Träger:	Deutscher Schwimm-Verband e.V.
Kosten:	59 € | Einheitliche Teilnahmegebühr 27.07.2026, 00:00 Uhr bis 03.08.2026, 18:00 Uhr
	49 € | Frühbucherrabatt 18.12.2025, 00:00 Uhr bis 26.07.2026, 00:00 Uhr
	0 € | angestellte*r DSV-Trainer*in bis 03.08.2026, 00:00 Uhr
Anmeldeschluss:	03.08.2026, 00:00 Uhr
Stornofrist:	27.07.2026

Termin

03.08.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Inhaltliche Schwerpunkte

DeepDive by DSV – Upgrade-Booster für aktuelles Trainings-Know-how
Mit der Fortbildungsreihe DeepDive bietet der DSV ein innovatives Weiterbildungsformat für Trainerinnen, Trainer und weitere Fachpersonen im Leistungssport, die ihr Wissen gezielt vertiefen und auf den neuesten Stand bringen möchten. Ziel der Reihe ist es, Top-Inhalte, aktuelle Trends und praxisrelevantes Expertenwissen kompakt und anwendungsnah zu vermitteln.
DeepDive versteht sich als Upgrade- und Booster-Training für modernes Trainings- und Betreuungs-Know-how. In verschiedenen thematischen Schwerpunkten werden neueste Erkenntnisse aus der Trainingswissenschaft, Biomechanik, Sportpsychologie, Sportmedizin und Ernährung aufgegriffen und in ihrer Bedeutung für die Trainings- und Wettkampfpraxis reflektiert.
Die Fortbildungsreihe verbindet wissenschaftliche Aktualität mit konkreten Praxisimpulsen und ermöglicht so einen fundierten „Deep Dive“ in zentrale Zukunftsthemen des Leistungssports. Ziel ist es, Trainerinnen und Trainer dabei zu unterstützen, ihr Handeln evidenzbasiert weiterzuentwickeln und Athletinnen und Athleten bestmöglich zu fördern.
DeepDive by DSV – Session 3 : Von der DJM zur CECJM 2026 – Trainingspraxis für den internationalen Erfolg im Nachwuchs
Mit Bundestrainer Nachwuchs des Deutschen Schwimm-Verbands
Die Entwicklung unserer Nachwuchsathlet*innen entscheidet über die Zukunft des deutschen Spitzensports. In dieser DeepDive?Session zeigt Hannes Vitense, wie wir Talente gezielt auf internationale Erfolge vorbereiten – und welche Stellschrauben im Training wirklich den Unterschied machen.
Dich erwartet ein Abend voller praxisnaher Impulse, aktueller Analysen und konkreter Trainingsideen, die du direkt in deinem Verein oder Stützpunkt umsetzen kannst.
Welche Erkenntnisse liefern die Deutschen Jahrgangsmeisterschaften 2026 für die Entwicklung unserer Nachwuchsspitze? Anhand der Leistungen der Jugendnationalmannschaft beleuchtet Hannes Vitense:

- zentrale Erfolgsfaktoren auf dem Weg zur internationalen Spitze
- Trainingsschwerpunkte und Entwicklungsfelder
- die Bedeutung des Trainingslagers als Schlüsselphase vor der CECJM 2026
- konkrete Impulse für die tägliche Trainingspraxis im Verein und an den Stützpunkten

Ein Vortrag, der Orientierung gibt – und inspiriert.
Hannes Vitense ist Bundestrainer Nachwuchs des Deutschen Schwimm?Verbands und seit 2022 verantwortlich für die strategische Weiterentwicklung des deutschen Nachwuchsleistungssports.
Der Sportwissenschaftler und Diplom?Trainer bringt über 20 Jahre Erfahrung im olympischen Schwimm?

und Triathlonsport mit. Er führte Athlet*innen zu Medaillen und Finalplatzierungen bei Olympischen Spielen sowie Welt? und Europameisterschaften – vom Nachwuchs bis zur Weltklasse.
Als Vereins? und Landestrainer hat er die Entwicklung des Schwimmsports im DSV aus verschiedenen Perspektiven geprägt. Als Teamcoach der deutschen Nationalmannschaft bei den Olympischen Spielen in Tokio 2021 und Initiator des Projekts „European Cooperation“ steht er für nachhaltige Athletenentwicklung und internationale Zusammenarbeit im europäischen Spitzensport.

Hinweis

Die Veranstaltung findet online über die Plattform **Zoom** statt. Der Zugangslink wird **24 Stunden vor der Veranstaltung** an alle angemeldeten Teilnehmer*innen versendet.
Diese Veranstaltung wird mit **2 Lerneinheiten (LE)** für die **Verlängerung der Trainer*in-A-Lizenz im Schwimmen** anerkannt.
Nicht verpassen – sonst schwimmt dir dieser Wissens?Vorsprung einfach davon!

Veranstalter

Deutscher Schwimm-Verband e. V.