

Fortbildung 9 Schwimm-Krafttraining- Workshop

Lehrgangsnummer:	509-26
Lerneinheiten:	8
Träger:	Landesschwimmverband Niedersachsen e. V.
Kosten:	50 € Vereinsmitglied (eigener Landesschwimmverband) 100 € Vereinsmitglied (externer Landesschwimmverband) 200 € Ohne Vereinsmitgliedschaft / Externe
Anmeldeschluss:	26.03.2026, 00:00 Uhr
Stornofrist:	23.03.2026

Termin

26.04.2026, 10:00 - 18:00 Uhr

Ort:	Powersports Gym Kraftsportstudio Göttinger Ch 109a, 30459 Hannover
Referent:	Mark Sandmann

Inhaltliche Schwerpunkte

Der Workshop in Theorie und Praxis richtet sich an DOSB C- und B-Trainer/-innen die sich zum Thema Kraftsporttraining im Kontext Schwimmen fortbilden möchten.

Keine Übernachtung.

Thema: Schwimm-Krafttraining- Workshop

Referent: Mark Sandmann (zu seiner Homepage: <https://powersports-gym.com/>)

Anerkennung:

DOSB Trainer C +B Leistungssport Schwimmen

DOSB Trainer C +B Leistungssport Wasserball

DOSB Trainer C +B Leistungssport Synchronschwimmen

DOSB Trainer C +B Leistungssport Wasserspringen

Veranstalter

Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.

Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10

30169 Hannover

Hier finden Sie unsere AGB: AGB LSN