

Präventionsangebote für Kinder und Jugendliche

Lehrgangsnummer:	BFG 13/2026
Lerneinheiten:	4
Träger:	Hessischer Schwimm-Verband e.V.
Kosten:	35 € Einheitliche Teilnahmegebühr
Anmeldeschluss:	05.10.2026, 00:00 Uhr
Stornofrist:	05.10.2026

Termin

24.10.2026, 08:30 - 13:00 Uhr

Referenten:	Axel Dietrich / Jörg Elm
Ablauf:	09:15 h Einwählen, ankommen 09:30 h Begrüßung, Organisatorisches 09:45 h Anforderungen an Programme und Programmanbieter durch die Krankenkassen 10:00 h Einordnung von Entwicklungsständen ausgewählter Zielgruppen 10:30 h Ausgewählte Zielgruppen in ihren sozialen Bezügen (Settings) 11:00 h Pause 11:15 h Entwicklungsgerechte Dauer von Angebote 11:30 h motivierende Übungsideen mit und ohne Hilfsmittel 12:30 h weitere Planungen , Verabschiedung

Inhaltliche Schwerpunkte

Bewegungsmangel ist nicht nur bei Erwachsenen, sondern bereits bei Kindern- und Jugendlichen ein Risikofaktor für den Eintritt chronischer Erkrankungen wie Diabetes und anderer Stoffwechselstörungen sowie Herz-, Kreislauferkrankungen. Viele dieser Erkrankungen führen nicht unmittelbar zum Tod der Betroffenen schränken deren Lebensqualität und Leistungsfähigkeit jedoch erheblich ein. Deshalb sieht der Leitfaden für Leistungen nach §20 Abs.5 SGB V auch die Förderung von Bewegungsangeboten für die jüngeren Zielgruppen vor. Die dafür erforderlichen zertifizierten Bewegungsprogramme sind bisher jedoch überschaubar wenig und beschränken sich ausschließlich auf Bewegungsräume an Land (Sporthalle, Sportplatz, ...). Für den Bewegungsraum Wasser ist bisher nach bisherigen Recherchen kein entsprechendes Angebot veröffentlicht. Das wollen wir nach dieser Fortbildung ändern.

Veranstalter

Hessischer Schwimm-Verband e.V.

Der Hessische Schwimm-Verband, gegründet am 08.12.1946, ist mit seinen rund 41.000 Mitgliedern der fünftgrößte Landesverband im Deutschen Schwimm-Verband. Ansässig ist er durch seine Geschäftsstelle mit hauptamtlichem Geschäftsführer in den Räumen des Landessportbundes in Frankfurt am Main.

Zu seinen Aufgaben gehört die Förderung des gesamten Schwimmsports (Schwimmen, Wasserspringen, Synchronschwimmen, Wasserball) sowohl im Leistungs- und Wettkampf-, als auch im Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport.

Durch Aus- und Fortbildungsmaßnahmen werden Trainer gezielt geschult und auch die Kooperation von Schule und Verein, mit Projekten wie „Jugend trainiert für Olympia“ etc., sowie die Förderung des Anfängerschwimmens durch das Projekt "Hessen-lernt-schwimmen" sind wichtige Bestandteile der Arbeit.