DeepDive by DSV - Motivierte und selbstverantwortliche Nachwuchsathlet*innen entwickeln – Impulse aus der Sportpsychologie für Trainer*innen

Lerneinheiten:	2
Träger:	Deutscher Schwimm-Verband e.V.
Kosten:	59 € | Einheitliche Teilnahmegebühr 30.03.2026, 00:00 Uhr bis 14.04.2026, 00:00 Uhr
	49 € | Frühbucherrabatt 18.12.2025, 00:00 Uhr bis 29.03.2026, 00:00 Uhr
Anmeldeschluss:	13.04.2026, 18:30 Uhr
Stornofrist:	30.03.2026

Termin

13.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Referent: Anna-Lena Ehlert

Inhaltliche Schwerpunkte

DeepDive by DSV – Upgrade-Booster für aktuelles Trainings-Know-how
Mit der Fortbildungsreihe DeepDive bietet der DSV ein innovatives Weiterbildungsformat für Trainerinnen, Trainer und weitere Fachpersonen im Leistungssport, die ihr Wissen gezielt vertiefen und auf den neuesten Stand bringen möchten. Ziel der Reihe ist es, Top-Inhalte, aktuelle Trends und praxisrelevantes Expertenwissen kompakt und anwendungsnah zu vermitteln.
DeepDive versteht sich als Upgrade- und Booster-Training für modernes Trainings- und Betreuungs-Know-how. In verschiedenen thematischen Schwerpunkten werden neueste Erkenntnisse aus der Trainingswissenschaft, Biomechanik, Sportpsychologie, Sportmedizin und Ernährung aufgegriffen und in ihrer Bedeutung für die Trainings- und Wettkampfpraxis reflektiert.
Die Fortbildungsreihe verbindet wissenschaftliche Aktualität mit konkreten Praxisimpulsen und ermöglicht so einen fundierten „Deep Dive“ in zentrale Zukunftsthemen des Leistungssports. Ziel ist es, Trainerinnen und Trainer dabei zu unterstützen, ihr Handeln evidenzbasiert weiterzuentwickeln und Athletinnen und Athleten bestmöglich zu fördern.
Session 1: Motivierte und selbstverantwortliche Nachwuchsathlet*innen entwickeln – Impulse aus der Sportpsychologie für Trainer*innen
Wie können Trainer*innen im Kinder- und Jugendbereich dazu beitragen, dass Athlet*innen nicht nur leistungsfähig, sondern auch selbstverantwortlich, reflektiert und intrinsisch motiviert handeln?
In diesem 90-minütigen Online-Workshop werden sportpsychologische Erkenntnisse aus der aktuellen Forschung vorgestellt und praxisnah auf den Trainingsalltag im Schwimmen übertragen. Im Fokus steht, wie Trainer*innen durch ihr Verhalten, ihre Kommunikation und die Gestaltung des Trainingsumfelds zu einer positiven Leistungskultur beitragen können – einer Kultur, in der junge Athlet*innen Verantwortung für ihr Handeln übernehmen und langfristige Motivation entwickeln.
Der Workshop verbindet wissenschaftlich fundierte Ansätze der Motivations- und Entwicklungspsychologie mit konkreten Beispielen aus der Trainer*innenpraxis im Nachwuchsleistungssport.
Ziel ist es, Trainer*innen Impulse zu geben, wie sie die Entwicklung von mündigen, motivierten und leistungsorientierten Athlet*innen im Schwimmsport unterstützen können.

Hinweis

Die Veranstaltung findet online über die Plattform **TEAMS** statt. Der Zugangslink wird **24 Stunden vor der Veranstaltung** an alle angemeldeten Teilnehmer*innen versendet.
Diese Veranstaltung wird mit **2 Lerneinheiten (LE)** für die **Verlängerung der Trainer*in-A-Lizenz im Schwimmen** anerkannt.

Veranstalter