DSV-Fortbildung A Trainer*innen Wasserspringen

Lerneinheiten:	15
Träger:	Deutscher Schwimm-Verband
Kosten:	175 € | Frühbucherrabatt 23.06.2026, 00:00 Uhr bis 31.08.2026, 00:00 Uhr
	kostenfrei | angestellte*r DSV-Trainer*in 23.06.2026, 00:00 Uhr bis 18.10.2026, 00:00 Uhr
	200 € | Vollpreis 01.09.2026, 00:00 Uhr bis 18.10.2026, 00:00 Uhr
Anmeldeschluss:	18.10.2026, 23:59 Uhr
Stornofrist:	18.10.2026

Termine

24.10.2026, 15:30 - 20:00 Uhr

Ort: Institut für Angewandte Trainingswissenschaft (IAT)
Marschnerstraße 29, 04109 Leipzig

25.10.2026, 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Institut für Angewandte Trainingswissenschaft (IAT)
Marschnerstraße 29, 04109 Leipzig

Inhaltliche Schwerpunkte

SAVE THE DATE
A-Trainer*innen-Fortbildung Wasserspringen 2026
24.–25. Oktober 2026
im Rahmen des Methodikpokals Leipzig 2026
Ort: Leipzig (Institut für Angewandte Trainingswissenschaft - IAT)
Ein Wochenende voller Fachwissen, Innovationen und praxisnaher Impulse für die Weiterentwicklung des Leistungssports im Wasserspringen.
Die A-Traineri*nnen-Fortbildung bietet die Möglichkeit, aktuelle Entwicklungen im internationalen Wasserspringen kennenzulernen, neue Trainingsansätze zu diskutieren und sich mit Expert*innen aus verschiedenen Fachbereichen auszutauschen. Freut euch auf spannende Vorträge, praxisorientierte Workshops und wertvolle Impulse für eure tägliche Arbeit am Beckenrand.
Zusätzliche Information für B?Trainer*innen Wasserspringen
B?Trainer*innen Wasserspringen, die Interesse an einer Teilnahme haben – insbesondere diejenigen, die perspektivisch eine A?Lizenzausbildung im Wasserspringen anstreben – können sich für einen Platz bewerben. Dafür ist ein einseitiges Motivationsschreiben bis zum 18.10.2026 an bildung@dsv.de einzureichen.
Geplante Themen (vorläufig)

- **Einordnung der EM 2026 in den aktuellen Weltstand:** Aktuelle Entwicklungen, Trends und Erfolgsfaktoren – mit konkreten Ableitungen für die Trainingspraxis
- **Die Kampfrichter-Perspektive:** Worauf wird bei der Bewertung wirklich geachtet und wie können diese Erkenntnisse gezielt in das Training integriert werden?
- **Safe Sport im Wasserspringen:** Praxisnahe Handlungsempfehlungen für einen professionellen, wertschätzenden und sicheren Umgang mit Athlet*innen.
- **Physiotherapeutische Aspekte im Leistungssport:** Aktuelle Erkenntnisse zur Prävention, Belastungssteuerung und Leistungsoptimierung aus physiotherapeutischer Sicht.
- **Ernährung im Leistungssport:** Neue wissenschaftliche Erkenntnisse zu Ernährung, Regeneration und dem sinnvollen Einsatz von Supplementen.
- **Krafttraining im Wasserspringen:** Alters- und leistungsorientierte Trainingskonzepte für eine

nachhaltige athletische Entwicklung.

Warum ihr unbedingt dabei sein solltet?
Die Fortbildung vereint an einem Wochenende:

- aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse,
- innovative Trainingsmethoden,
- sportartübergreifende Expertise,
- praxisnahe Anwendungsbeispiele und
- den Austausch mit Kolleginnen und Kollegen aus dem gesamten Bundesgebiet.

Merkt euch den Termin bereits jetzt vor – oder meldet euch direkt an und sichert euch einen Platz für eine hochwertige Fortbildung mit starken Impulsen für die Weiterentwicklung des Wasserspringens in Deutschland.

Veranstalter

Deutscher Schwimm-Verband e. V.