

Fortbildung 2D Tr C/B Leistungssport und C Breitensport KuJ - online

Lehrgangsnummer:	515-26
Lerneinheiten:	5
Träger:	Landesschwimmverband Niedersachsen e. V.
Kosten:	40 € Vereinsmitglied (eigener Landesschwimmverband) 80 € Ohne Vereinsmitgliedschaft / Externe
Anmeldeschluss:	15.11.2026, 23:00 Uhr
Stornofrist:	15.11.2026

Termin

28.11.2026, 08:00 - 12:00 Uhr

Referent: Christian Karsch

Inhaltliche Schwerpunkte

In dieser 5 LE umfassenden Online-Fortbildung werden der systematische Aufbau und verschiedene effektive Trainingsvariationen im Athletiktraining vermittelt. Im Fokus stehen die gezielte Entwicklung von Kraft, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit sowie die praxisnahe Gestaltung abwechslungsreicher Trainingseinheiten für unterschiedliche Leistungsniveaus.

Thema:

- **Aufbau und effektive Variationen im Athletiktraining - 5 LE**

Anerkennung für:

- Trainer C Breitensport Schwimmen, Profil Kinder und Jugendliche (5 LE)
- Trainer C Leistungssport Schwimmen (5 LE)
- Trainer B Leistungssport Schwimmen (5 LE)
- Trainer B Leistungssport Masterschwimmen (5 LE)

Veranstalter

Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.

Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10

30169 Hannover

Hier finden Sie unsere AGB: AGB LSN